

Vorbereitung

- Ausweis und Reisepass auf Gültigkeit kontrollieren und kopieren
- Auslandsrankenversicherung
- Impfschutz ausreichend?
- spezielle Schutzimpfungen
- Adresse vom Hausarzt
- Bargeld in Landeswährung tauschen

Handgepäck

- Geld
- Ausweis (beim Leiter vorher abgeben)
- Ausweiskopien gesondert einpacken
- Impfbuch
- Fotoapparat
- Essen/Trinken
- (Sonnen-)Brille
- wichtige Medikamente
- Reisetabletten
- Nackenkissen

Kleidung

- Bequeme Schuhe
- leichte Schuhe / Sandalen
- Unterhosen
- Unterhemden
- Schlafanzug / Nachthemd
- Röcke
- Kleider
- Hosen
- kurze Hosen
- Hemden
- Blusen
- Jacken
- Pullover
- Sweatshirts
- T-Shirts
- Leggins
- Strumpfhose
- Strümpfe / Socken
- Jogging-Anzug
- Turnschuhe
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Regenkleidung
- Schirm
- Badeanzug / -hose
- Handtücher klein
- Handtücher groß
- Badetücher
- Badeschuhe
- Stoffbeutel für schmutzige Wäsche
- Hausschuhe

Kosmetik

- Rasierzeug
- Flüssigseife
- Zahnbürste
- Zahnseide
- Zahnputzbecher
- Zahnpasta
- Kamm / Bürste
- Fön
- Shampoo
- Seife
- Duschgel
- Sonnenschutzmittel
- Aftersun
- Taschentücher
- Nagelschere
- Nagelfeile
- Gesichtscreme
- Handcreme
- Insektenschutzmittel
- Lippenpflegestift
- Deodorant
- Kosmetika
- Haarspange/-gummi
- Haargel/-spray
- Zahnspange und Dose
- Zahnspangenreinigung



Der KJRO übernimmt
keine Garantie auf die
Vollständigkeit der Liste!